



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 4 » 09 2023 г

Неделя: первая

День: 4 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	65	7,5	10,8	19,3	204,1	20,95
Каша жидкая молочная из манной крупы <i>(крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	210	5,4	10,7	27,9	229,8	13,80
Какао с молоком <i>(какао-порошок, молоко, сахар)</i>	200	3,7	3,2	6,4	71,7	8,17
Апельсины	200	1,8	0,4	16,2	86,0	23,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	675	19,7	25,3	77,7	630,7	67,94
Обед						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	7,97
Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель, морковь, лук, паста томатная, свинина, яйцо)</i>	200	9,2	6,6	12,6	158,3	19,50
Рыба припущенная <i>(филе горбуши, лук, масло сливочное)</i>	95	18,8	9,3	0,9	160,4	86,10
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	3,1	4,8	20,4	137,3	11,52
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	7,28
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Итого:	705	37,7	21,4	87,9	706,4	137,42
Полдник						
Каша рисовая молочная жидкая <i>(рис, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	160	3,5	8,1	21,9	175,1	12,65
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	9,2	38,8	2,64
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	1,97
Итого:	390	5,8	8,3	45,8	284,2	17,26

Заведующий производством

Власенко Е.Н.